



Woche vom 10.11.-14.11.25

Montag	<u>Frühstück</u> Brotauswahl, Frischkäse, Obst und Gemüse <u>Mittag</u> Rindergulasch mit Nudeln <u>Vesper</u> Trinkjoghurt, Maiswaffeln
Dienstag	<u>Frühstück</u> Cornflakes, Müsli, Obst und Gemüse <u>Mittag</u> Kartoffel-Kürbiströsti mit Quark und Weißkrautsalat <u>Vesper</u> Laugenstange, Frischkäse, Obst und Gemüse
Mittwoch	<u>Frühstück</u> Brötchen, Butter, Käse, Obst und Gemüse <u>Mittag</u> Erbsensuppe dazu Brot <u>Vesper</u> Erdbeer-Quarktiramisu
Donnerstag	<u>Frühstück</u> Vollkorntoast, Butter, gek. Ei, Obst und Gemüse <u>Mittag</u> Gemüsesüppchen Milchreis mit Apfelmus <u>Vesper</u> Knäckebrot, Kichererbsenaufstrich, Obst und Gemüse
Freitag	<u>Frühstück</u> Mehrkornbrot, vegetarischer Aufschnitt, Obst und Gemüse <u>Mittag</u> Kokos-Gemüsecurry dazu Reis <u>Vesper</u> Selbstgebackene Apfel-Zimtschnecken