

Speiseplan



Fröbel-Kindergarten Simon Bolivar

Woche vom 09.03. bis zum 13.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Mehrkornbrot/Brötchen, vegetarischer Aufschnitt, Frischkäse, frisches Obst und Gemüse (A,A1,A2,A3,A4,G)	Müsli, Cornflakes, Porridge, frisches Obst und Gemüse, Milch, Haferdrink (A4,G)	Vollkorntoast, Butter, gekochtes Ei, frisches Obst und Gemüse (A1,C,G)	Brötchen, Butter, Käse, frisches Obst und Gemüse (A1,A2,A3,A4,G)	Mehrkornbrot, Frischkäse, selbstgemachter Fruchtaufstrich, frisches Obst und Gemüse (A1,A2,A3,A4,G)
Obst oder Gemüse wird zu allen Mahlzeiten und auch zusätzlich über den Tag angeboten					
Mittag	Wurstgulasch (Geflügel) dazu Nudeln (A1,J)	Selleriesüppchen Milchreis mit Apfelmus (G,I)	Süßkartoffeleintopf dazu selbstgebackenes Fladenbrot (A1,C,K)	Bunte Reispfanne dazu Tomatensoße und Gurkensalat	Kartoffel-Blumenkohlbratling dazu Zatziki und Weißkrautsalat (A1,G)
Wasser und/oder ungesüßter Tee stehen den ganzen Tag zur Verfügung					
Vesper	Trinkjoghurt, Maiswaffeln (G)	Knäckebrot, Tomatenbutter (A1,A2,A3,A4,G,K)	Mehrkornbrot, Butter, Käse (A1,A2,A3,A4,G)	Selbstgebackener Apfelkuchen (A1)	Laugenkonfekt, Frischkäse (A1,G,K)

Alle Speisen werden täglich frisch zubereitet aus regionalen Zutaten. Unser Bio-Anteil liegt im Schnitt bei 90 Prozent.

Sollten Sie Fragen zu den Speisen oder der Beschaffung haben, sprechen Sie uns sehr gern darauf an.

Änderungen vorbehalten.

Allergene:

A)glutenhaltig: A1) Weizen und Dinkel, A2) Gerste, A3) Roggen, A4) Hafer, A5) Kamut, A6) Triticale, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Soja, F) Erdnüsse, G) Milch und Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte : H1) Mandeln, H2)Haselnuss, H3)Walnuss, H4)Cashewnuss, H5)Pekannuss, H6)Paranuss, H7)Pistazie, H8)Macadamianuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid/Sulfite, M) Lupinen, N) Weichtiere

Zusatzstoffe:

1) mit Antioxidationsmittel, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) geschwefelt, 4) mit Farbstoff 5) gewachst, 6) mit Geschmacksverstärkern, 7) mit Süßungsmitteln, 8) Aspartam-Phenylalaninquelle, 9) mit Phosphat, 10) geschwärzt, 11) mit Alkohol, 12) Sorbit und Zuckeralkohole, 13) koffeinhaltig